

Schulinterner Rahmenplan Sport Sek. II

2 Sportarten nach Wahl (nicht aus dem gleichen Bewegungsfeld) Wahl in Klasse 10

jedes Kurshalbjahr Athletik- und Coopertest und einmal pro Jahr Schwimmen

Zusatzangebote möglich (fachspezifische Inhalte im genauen Plan)

Sporttheorie:

Weiterführung der sportrelevanten Themen, Sportbiologie, Trainingslehre, Biomechanik und Motorik, Bewegungslehre unter konkretem Praxisbezug (Inhalte im präzisierten Plan)

Zeitraumen:

vom jeweiligen Fachlehrer laut Rahmenplan festzulegen (Bedingung: je Kurshalbjahr beide Sportarten und die vorgegebenen Tests)

Bewertung:

Inhaltlich laut Plan, pro Kurshalbjahr 2 Fachgebietsnoten und eine Fitnessnote

Für alle Bewegungsfelder und Kurshalbjahre wurde festgelegt:

1. Theorieunterricht ca. 10 Stunden bis zur möglichen Klausur
2. Fitnessnote bestehend aus Coopertest, Athletiktest, Schwimmnote
3. Schwimmen – 200 m auf Zeit sowie eine weitere Strecke (50, 100 oder 400 m) nach Wahl, ebenso Wahl des Schwimmstils
4. Grundübungen – 2 pro Kurshalbjahr (keine Wiederholung innerhalb eines Schuljahres) – Auswahl nach Vorschlägen im Plan

Allgemein:

Auf Grund der materiell-technischen Bedingungen ist Sportunterricht in der Sek. II nur in folgenden Bewegungsfeldern möglich:

1. Laufen, Springen, Werfen
2. Spiele
3. Bewegung an und mit Geräten
4. Bewegung gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten

Der schulinterne Rahmenplan enthält die Kurspläne der gewählten Sportarten.